



ମାଆ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ ପୂଜା ବିଧି

॥ ଶ୍ରୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ପୂଜା ପଦ୍ଧତି ଏବଂ ମନ୍ତ୍ର ସଂକଳନ ॥

ଆଚମନ, ଆସନ ଶୁଦ୍ଧି, ଦୀପ ପ୍ରଜ୍ଜ୍ୱଳନ, ଗଣେଶ ବନ୍ଦନା, ସଂକଳ୍ପ,
ଦେବୀ ଆବାହନ, ଧ୍ୟାନ, ଷୋଡ଼ଶୋପଚାର ପୂଜା, ଦେବୀ କବଚ ଓ ସ୍ତୁତି ସହିତ
ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପୂଜା ବିଧି

TANTRA

ପ୍ରସ୍ତୁତକର୍ତ୍ତା: ଡକ୍ଟର (Tantrava)
ଲୋଗୋ ଚିତ୍ର: ସ୍ୱାମୀ ଦେବାଶିଷ ମିଶ୍ର

ଭୂମିକା

ମାଆ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ ଦଶମହାବିଦ୍ୟାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଚତୁର୍ଥ ମହାବିଦ୍ୟା ଏବଂ ଆଦ୍ୟାଶକ୍ତିଙ୍କର ଏକ ପରମ କରୁଣାମୟୀ ରୂପ। ସେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡର ଅଧୀଶ୍ୱରୀ, ତେଣୁ ତାଙ୍କୁ "ଭୁବନ" (ତ୍ରିଲୋକ) ର "ଇଶ୍ୱରୀ" କୁହାଯାଏ। ଏହି ପୁସ୍ତିକାରେ ମାଆ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ଘରୋଇ ପୂଜା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ମନ୍ତ୍ର, ଆବାହନ, ଧ୍ୟାନ, କବଚ ଓ ସୁତି ସହିତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପୂଜା ବିଧି କ୍ରମାନୁସାରେ ଦିଆଯାଇଛି। ଶ୍ରଦ୍ଧା, ପବିତ୍ରତା ଓ ନିଷ୍ଠା ସହିତ ଏହି ପୂଜା କଲେ ମାଆଙ୍କ କୃପା ଅବଶ୍ୟ ଲାଭ ହୁଏ।

ପୂଜା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ (ପୂଜା ସାମଗ୍ରୀ ତାଲିକା)

- | | |
|--|---|
| • ଆସନ (କୁଶ/ବସ୍ତ୍ର) | • ଫୁଲ ଓ ମାଳ (ଲାଲ/ପିଙ୍କ ରଙ୍ଗର ପ୍ରାଧାନ୍ୟ) |
| • ଦେବୀ ପ୍ରତିମା/ଫଟୋ କିମ୍ବା ଶ୍ରୀଯନ୍ତ୍ର | • ବିଲ୍ୱପତ୍ର, ତୁଳସୀ (ଯଥାସମ୍ଭବ) |
| • କଳଶ (ପିତଳ/ମାଟି) | • ନୈବେଦ୍ୟ (ଫଳ, ମିଠା, ଖିରି) |
| • ଗଙ୍ଗାଜଳ / ଶୁଦ୍ଧ ଜଳ | • ପାନ, ସୁପାରି, ଲବଙ୍ଗ, ଏଲାତି |
| • ଆମ୍ବପତ୍ର, ନଡ଼ିଆ | • ଦକ୍ଷିଣା (ଟଙ୍କା) |
| • ଦୀପ, ଘିଅ/ତେଲ, ସଳିତା | • ଆରତି ପାଇଁ କର୍ପୂର/ଦୀପ |
| • ଧୂପ, ଅଗରବତୀ | • ଘଣ୍ଟି |
| • ଚନ୍ଦନ, ସିନ୍ଦୂର, ହଳଦୀ, ଅକ୍ଷତ (ଅଖଣ୍ଡ ଚାଉଳ) | |

ସାଧାରଣ ନିୟମ: ପୂଜା ପୂର୍ବରୁ ସ୍ନାନ କରି ଶୁଦ୍ଧ ବସ୍ତ୍ର ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ପୂର୍ବ କିମ୍ବା ଉତ୍ତର ମୁହାଁ ହୋଇ ବସନ୍ତ ମନକୁ ସ୍ଥିର ରଖି, ଶ୍ରଦ୍ଧା ସହିତ ନିମ୍ନଲିଖିତ କ୍ରମରେ ପୂଜା କରନ୍ତୁ।

ପୂଜା ବିଧି — କ୍ରମାନୁସାରେ

୧. ଆଚମନ (ଜଳ ଶୁଦ୍ଧିକରଣ)

ତାହାଣ ହାତରେ ଚାମଚ କିମ୍ବା ଅଞ୍ଜଳିରେ ଜଳ ନେଇ ନିମ୍ନ ମନ୍ତ୍ର ପାଠ କରି ତିନିଥର ଜଳପାନ କରନ୍ତୁ, ଶେଷରେ ହାତ ଧୋଇ ପକାନ୍ତୁ।

ଓଁ କେଶବାୟ ନମଃ । ଓଁ ନାରାୟଣାୟ ନମଃ । ଓଁ ମାଧବାୟ ନମଃ ॥

ଓଁ ଗୋବିନ୍ଦାୟ ନମଃ (ହାତ ଧୋଇବା ସମୟରେ)

ଅର୍ଥ: ଏହି ମନ୍ତ୍ର ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଓ ମନର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଶୁଦ୍ଧି ହୁଏ, ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ନାମ ସ୍ମରଣ କରି ପୂଜାର ଆରମ୍ଭ କରାଯାଏ।

୨. ଆସନ ଶୁଦ୍ଧି / ଆସନ ପବିତ୍ର ମନ୍ତ୍ର

ବସିବା ଆସନ ଉପରେ ତାହାଣ ହାତ ରଖି ମନ୍ତ୍ର ପାଠ କରନ୍ତୁ।

ପୃଥ୍ୱି ଦୃୟା ଧୃତା ଲୋକା ଦେବି ତ୍ୱଂ ବିଷ୍ଣୁନା ଧୃତା ।

ତ୍ୱଂ ଚ ଧାରୟ ମାଂ ଦେବି ପବିତ୍ରଂ କୁରୁ ଚାସନମ୍ ॥

ଅର୍ଥ: ହେ ପୃଥ୍ବୀ ଦେବୀ, ଆପଣ ସମସ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ ଧାରଣ କରିଛନ୍ତି ଓ ବିଷୁବ ଦ୍ବାରା ଧୃତ ଅଟନ୍ତି। ଆପଣ ମୋତେ ମଧ୍ୟ ଧାରଣ କରି ମୋର ଏହି ଆସନକୁ ପବିତ୍ର କରନ୍ତୁ।

୩. ଦୀପ ପ୍ରଜ୍ବଳନ ମନ୍ତ୍ର

ଦୀପ ଜାଳି ଦେବୀଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ସ୍ଥାପନ କରି ମନ୍ତ୍ର ପାଠ କରନ୍ତୁ ଓ ପ୍ରଣାମ କରନ୍ତୁ।

ଶୁଭଂ କରୋତି କଲ୍ୟାଣମ୍ ଆରୋଗ୍ୟଂ ଧନସମ୍ପଦଃ ।
ଶତ୍ରୁବୁଦ୍ଧିବିନାଶାୟ ଦୀପଜ୍ୟୋତିର୍ନମୋଽସ୍ତୁ ତେ ॥
ଦୀପଜ୍ୟୋତିଃ ପରବ୍ରହ୍ମ ଦୀପଜ୍ୟୋତିର୍ଜନାର୍ଦ୍ଦନଃ ।
ଦୀପୋ ହରତୁ ମେ ପାପଂ ଦୀପଜ୍ୟୋତିର୍ନମୋଽସ୍ତୁ ତେ ॥

ଅର୍ଥ: ହେ ଦୀପ ଜ୍ୟୋତି, ଆପଣ ମଙ୍ଗଳ, ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଧନସମ୍ପଦ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି ଏବଂ ଶତ୍ରୁବୁଦ୍ଧିକୁ ନାଶ କରନ୍ତି। ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ।

୪. ଗଣେଶ ବନ୍ଦନା (ବିଘ୍ନ ନିବାରଣ ମନ୍ତ୍ର)

ପୂଜାର କୌଣସି ବିଘ୍ନ ନ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଶ୍ରୀ ଗଣେଶଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ କରନ୍ତୁ।

ଓଁ ଗଂ ଗଣପତୟେ ନମଃ ॥
ବକ୍ରତୁଣ୍ଡ ମହାକାୟ ସୂର୍ଯ୍ୟକୋଟିସମପ୍ରଭ ।
ନିର୍ବିଘ୍ନଂ କୁରୁ ମେ ଦେବ ସର୍ବକାର୍ଯ୍ୟେଷୁ ସର୍ବଦା ॥

ଅର୍ଥ: ହେ ବକ୍ର ମୁଣ୍ଡ ବିଶିଷ୍ଟ ମହାକାୟ, କୋଟି ସୂର୍ଯ୍ୟ ସମାନ ପ୍ରଭାଶାଳୀ ଦେବ, ମୋର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସର୍ବଦା ବିଘ୍ନ ଦୂର କରନ୍ତୁ।

୫. କୁଳଦେବତା, ଇଷ୍ଟଦେବତା ଓ ଗୁରୁ ସ୍ମରଣ

ମନେ ମନେ ନିଜ କୁଳଦେବତା, ଇଷ୍ଟଦେବତା ଓ ଗୁରୁଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ କରନ୍ତୁ।

ଓଁ କୁଳଦେବତାୟେ ନମଃ । ଓଁ ଇଷ୍ଟଦେବତାୟେ ନମଃ । ଓଁ ଗୁରୁଭ୍ୟୋ ନମଃ ॥

ଅର୍ଥ: ପୂର୍ବପୁରୁଷଙ୍କ ଆରାଧ୍ୟ କୁଳଦେବତା, ନିଜର ଇଷ୍ଟଦେବତା ଓ ଗୁରୁଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା।

୬. ଅଗ୍ନି ପ୍ରଣାମ ମନ୍ତ୍ର

ଦୀପ/ଅଗ୍ନିକୁ ପ୍ରଣାମ କରି ପାଠ କରନ୍ତୁ।

ଓଁ ଅଗ୍ନୟେ ନମଃ ॥
ଅଗ୍ନିମାଳେ ପୁରୋହିତଂ ଯଜ୍ଞସ୍ୟ ଦେବମୃତ୍ବିଜମ୍ ।
ହୋତାରଂ ରତ୍ନଧାତମମ୍ ॥

ଅର୍ଥ: ଯଜ୍ଞର ପୁରୋହିତ ସ୍ବରୂପ, ଦେବତାମାନଙ୍କ ରତ୍ବିକ, ରତ୍ନ ପ୍ରଦାନକାରୀ ଅଗ୍ନିଦେବଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ।

୭. ଶିବ ପ୍ରଣାମ ମନ୍ତ୍ର

ମାଆ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ପତି ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ କରନ୍ତୁ।

ଓଁ ନମଃ ଶିବାୟ ॥

କର୍ପୂରଗୌରଂ କରୁଣାବତାରଂ ସଂସାରସାରଂ ଭୁଜଗେନ୍ଦ୍ରହାରମ୍ ।

ସଦା ବସନ୍ତଂ ହୃଦୟାରବିନ୍ଦେ ଭବଂ ଭବାନୀସହିତଂ ନମାମି ॥

ଅର୍ଥ: କର୍ପୂର ପରି ଶୁଭ୍ର ବର୍ଣ୍ଣ, କରୁଣାର ଅବତାର, ସର୍ପମାଳାଧାରୀ, ସର୍ବଦା ଭକ୍ତ ହୃଦୟରେ ବାସ କରୁଥିବା ମାଆ ଭବାନୀ ସହିତ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ।

୮. ସଂକଳ୍ପ

ତାହାଣ ହାତରେ ଜଳ, ଅକ୍ଷତ ଓ ଫୁଲ ନେଇ ନିଜ ନାମ, ଗୋତ୍ର ଓ ତିଥି କହି ସଂକଳ୍ପ କରି ଜଳ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ।

ଓଁ ତସ୍ମତ୍ ଅଦ୍ୟ ... (ତିଥି, ମାସ, ସଂବତ୍ ନାମ) ... (ଗୋତ୍ର) ... ଗୋତ୍ରୋପନ୍ନଃ ... (ନିଜ ନାମ) ... ନାମାହଂ ମମ ସକଳ ପାପକ୍ଷୟପୂର୍ବକଂ ସଦ୍ୟଃ ଫଳ ପ୍ରାପ୍ତ୍ୟର୍ଥଂ ଶ୍ରୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀ ପ୍ରୀତ୍ୟର୍ଥଂ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ ପୂଜନଂ କରିଷ୍ୟେ ॥

ଅର୍ଥ: ଆଜି ଅମୃତ ତିଥି, ଅମୃତ ଗୋତ୍ର ଓ ଅମୃତ ନାମରେ, ମୁଁ ମୋର ସମସ୍ତ ପାପ ନାଶ ପାଇଁ ଏବଂ ମାଆ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ପ୍ରସନ୍ନତା ପାଇଁ ଏହି ପୂଜା କରୁଛି ବୋଲି ସଂକଳ୍ପ କରୁଅଛି।

୯. କଳଶ ସ୍ଥାପନ ଓ ପୂଜା

କଳଶରେ ଜଳ ଭରି ଆମ୍ବପତ୍ର ଓ ନଡ଼ିଆ ରଖି ମନ୍ତ୍ର ପାଠ କରନ୍ତୁ, ପରେ ଚନ୍ଦନ, ଅକ୍ଷତ, ଫୁଲ ଅର୍ପଣ କରନ୍ତୁ।

ଗଙ୍ଗେ ଚ ଯମୁନେ ଚୈବ ଗୋଦାବରି ସରସ୍ୱତି ।

ନର୍ମଦେ ସିନ୍ଧୁ କାବେରି ଜଳେଽସ୍ମିନ୍ ସନ୍ନିଧିଂ କୁରୁ ॥

ଅର୍ଥ: ଗଙ୍ଗା, ଯମୁନା, ଗୋଦାବରୀ, ସରସ୍ୱତୀ, ନର୍ମଦା, ସିନ୍ଧୁ ଓ କାବେରୀ — ଏହି ସବୁ ପବିତ୍ର ନଦୀଙ୍କୁ ଏହି କଳଶ ଜଳରେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାକୁ ପ୍ରାର୍ଥନା।

୧୦. ଦେବୀ ଆବାହନ ମନ୍ତ୍ର

ଦେବୀ ପ୍ରତିମା/ଯନ୍ତ୍ର ଆଗରେ ଦୁଇ ହାତ ଯୋଡ଼ି ଆବାହନ କରନ୍ତୁ।

ଓଁ ହ୍ରୀଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟେ ନମଃ ॥

ଆଗଚ୍ଛ ଭୁବନେଶାନି ସର୍ବଶକ୍ତିସ୍ୱରୂପିଣି ।

ପୂଜାଂ ଗୃହାଣ ମେ ଦେବି ପ୍ରସାଦ ପରମେଶ୍ୱରି ॥

ଅର୍ଥ: ହେ ସର୍ବଶକ୍ତିସ୍ୱରୂପିଣୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ, ଏଠାକୁ ଆସନ୍ତୁ, ମୋର ପୂଜା ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ମୋ ପ୍ରତି ପ୍ରସନ୍ନ ହୁଅନ୍ତୁ।

୧୧. ଦେବୀ ଧ୍ୟାନ ମନ୍ତ୍ର

ଆଖି ବନ୍ଦ କରି ମାଆଙ୍କ ଦିବ୍ୟ ରୂପକୁ ମନେ ମନେ ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ।

ଧାୟେତ୍ ପଞ୍ଚାସନସ୍ଥାଂ ବିକାସିତବଦନାଂ ଚାରୁଚନ୍ଦ୍ରାବତଂସାଂ
ରତ୍ନାକଳ୍ପୋଲ୍ଲସତ୍ରାଂ ନୟନଯୁଗଳପ୍ରୀତିତାଂ ସେବ୍ୟମାନାମ୍ ।
ବାଗ୍ମିର୍ବାଣୀ ବିହଙ୍ଗେର୍ ବିହରଦିବଲୟା କଙ୍କଣୈଃ ଶୋଭିତାଙ୍ଗାଂ
ସୁଭ୍ରାଭାସାସ୍ବରୂପାଂ ତ୍ରିଭୁବନଜନନୀଂ ଭୁବନେଶୀଂ ନମାମି ॥

ଅର୍ଥ: ପଞ୍ଚାସନରେ ଉପବିଷ୍ଟା, ପ୍ରସନ୍ନ ମୁଖମଣ୍ଡଳ, ଚନ୍ଦ୍ରକଳାରେ ଶୋଭିତା, ରତ୍ନାଭରଣରେ ଦୀପ୍ତିମାନ, ତ୍ରିଭୁବନର ଜନନୀ ମାଆ ଭୁବନେଶ୍ବରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମା

୧୨. ଷୋଡ଼ଶୋପଚାର ପୂଜା (ଷୋଳଟି ଉପଚାର)

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଉପଚାର ଅର୍ପଣ କରିବା ସମୟରେ ମୂଳ ମନ୍ତ୍ର "ଓଁ ହ୍ରୀଂ ଭୁବନେଶ୍ବର୍ୟେ ନମଃ" ସହିତ ନିମ୍ନ ଶବ୍ଦ ଯୋଡ଼ି ପାଠ କରନ୍ତୁ:

କ୍ର.	ଉପଚାର	ମନ୍ତ୍ର ପଦ (ମୂଳ ମନ୍ତ୍ର ପରେ)
୧	ଆସନ	ଏତତ୍ ଆସନଂ ସମର୍ପୟାମି
୨	ପାଦ୍ୟ (ପାଦ ଧୌତ ଜଳ)	ଏତତ୍ ପାଦ୍ୟଂ ସମର୍ପୟାମି
୩	ଅର୍ଘ୍ୟ	ଏତତ୍ ଅର୍ଘ୍ୟଂ ସମର୍ପୟାମି
୪	ଆଚମନୀୟ	ଏତତ୍ ଆଚମନୀୟଂ ସମର୍ପୟାମି
୫	ସ୍ନାନ	ଏତତ୍ ସ୍ନାନୀୟ ଜଳଂ ସମର୍ପୟାମି
୬	ବସ୍ତ୍ର	ଏତତ୍ ବସ୍ତ୍ରଂ ସମର୍ପୟାମି
୭	ଉପବୀତ/ଅଳଙ୍କାର	ଏତତ୍ ଆଭୂଷଣଂ ସମର୍ପୟାମି
୮	ଗନ୍ଧ (ଚନ୍ଦନ)	ଏତତ୍ ଚନ୍ଦନଂ ସମର୍ପୟାମି
୯	ପୁଷ୍ପ	ଏତାନି ପୁଷ୍ପାଣି ସମର୍ପୟାମି
୧୦	ଧୂପ	ଏତତ୍ ଧୂପଂ ଆଦ୍ରାପୟାମି
୧୧	ଦୀପ	ଏତତ୍ ଦୀପଂ ଦର୍ଶୟାମି
୧୨	ନୈବେଦ୍ୟ	ଏତତ୍ ନୈବେଦ୍ୟଂ ନିବେଦୟାମି
୧୩	ତାମ୍ବୁଳ (ପାନ)	ଏତତ୍ ତାମ୍ବୁଳଂ ସମର୍ପୟାମି
୧୪	ଦକ୍ଷିଣା	ଏତତ୍ ଦକ୍ଷିଣାଂ ସମର୍ପୟାମି
୧୫	ପ୍ରଦକ୍ଷିଣା ଓ ନମସ୍କାର	ପ୍ରଦକ୍ଷିଣା ନମସ୍କାରାନ୍ ସମର୍ପୟାମି
୧୬	ଆରତି	(ପରବର୍ତ୍ତୀ ଅଧ୍ୟାୟ ଦେଖନ୍ତୁ)

୧୩. ମୂଳମନ୍ତ୍ର ଜପ

ମାଳାରେ ୧୦୮ ଥର (କିମ୍ବା ଯଥାସାଧ୍ୟ) ନିମ୍ନ ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରନ୍ତୁ।

ଓଁ ହ୍ରୀଂ ଭୁବନେଶ୍ବର୍ୟେ ନମଃ ॥

ଅର୍ଥ: "ହ୍ରୀଂ" ମାଆ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ମୂଳ ବୀଜ ମନ୍ତ୍ର। ଏହି ଜପ ଦ୍ୱାରା ମନ ସ୍ଥିର ହୁଏ ଏବଂ ଦେବୀଙ୍କ କୃପା ଲାଭ ହୁଏ।

୧୪. ଶ୍ରୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ କବଚ

ଜପ ପରେ ରକ୍ଷା କବଚ ପାଠ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଦେବୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାମୂଳକ ମନ୍ତ୍ର।

ହ୍ରୀଂ ବୀଜଂ ମେ ଶିରଃ ପାତୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ ଲଲାଟକମ୍ ।
ଐଂ ପାତୁ ଦକ୍ଷିଣେନ୍ଦ୍ରଂ ମେ ହ୍ରୀଂ ପାତୁ ବାମଲୋଚନମ୍ ॥ ୧॥
ଶ୍ରୀଂ ପାତୁ ଦକ୍ଷକର୍ଣ୍ଣଂ ମେ ତ୍ରିବର୍ଣ୍ଣାମ୍ । ମହେଶ୍ୱରୀ ।
ବାମକର୍ଣ୍ଣଂ ସଦା ପାତୁ ଐଂ ଘ୍ରାଣଂ ପାତୁ ମେ ସଦା ॥ ୨॥
ହ୍ରୀଂ ପାତୁ ବଦନଂ ଦେବୀ ଐଂ ପାତୁ ରସନାଂ ମମ ।
ଶ୍ରୀଂ ସ୍ୱକ୍ଷୋ ପାତୁ ନିୟତଂ ହ୍ରୀଂ ଭୂଜୌ ପାତୁ ସର୍ବଦା ॥ ୩॥
କ୍ଳାଂ କରୌ ତ୍ରିପୁରେଶାନୀ ତ୍ରିପୁରେଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟଦାୟିନୀ ॥ ୪॥
ଓଁ ପାତୁ ହୃଦୟଂ ହ୍ରୀଂ ମେ ମଧ୍ୟଦେଶଂ ସଦାବତୁ ।
କ୍ରୌଂ ପାତୁ ନାଭିଦେଶଂ ମେ ତ୍ର୍ୟକ୍ଷରୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ ॥ ୫॥
ସର୍ବବାଜପ୍ରଦା ପୃଷ୍ଠଂ ପାତୁ ସର୍ବବଶଙ୍କରୀ ।
ହ୍ରୀଂ ପାତୁ ଗୃହ୍ୟଦେଶଂ ମେ ନମୋ ଭଗବତୀ କଟିମ୍ ॥ ୬॥
ମାହେଶ୍ୱରୀ ସଦା ପାତୁ ସଞ୍ଜିନୀ ଜାନୁୟୁଗ୍ମକମ୍ ।
ଅନ୍ନପୂର୍ଣ୍ଣା ସଦା ପାତୁ ସ୍ୱାହା ପାତୁ ପଦଦ୍ୱୟମ୍ ॥ ୭॥
॥ ଇତି ଶ୍ରୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ କବଚମ୍ ॥

ଅର୍ଥ: ମାଆ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ବୀଜ ମନ୍ତ୍ର (ହ୍ରୀଂ, ଐଂ, ଶ୍ରୀଂ, କ୍ଳାଂ, କ୍ରୌଂ ଇତ୍ୟାଦି) ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଙ୍ଗକୁ (ମସ୍ତକ, ନେତ୍ର, କର୍ଣ୍ଣ, ମୁଖ, ହୃଦୟ, ନାଭି ଆଦି) ରକ୍ଷା କରିବାର ପ୍ରାର୍ଥନା। ଏହି କବଚ ପାଠ ଦ୍ୱାରା ସାଧକ ସର୍ବ ପ୍ରକାର ଭୟ ଓ ବିପଦରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରୁହନ୍ତି।

୧୫. ଶ୍ରୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ ସ୍ତୁତି (ସୋତ୍ର)

କବଚ ପରେ ଦେବୀଙ୍କ ସ୍ତୁତି ପାଠ କରନ୍ତୁ।

ଅଥାନନ୍ଦମୟୀଂ ସାକ୍ଷାତ୍ତଦ୍ବକ୍ତୃସ୍ୱରୂପିଣୀମ୍ ।
ଇତେ ସକଳସମ୍ପତ୍ତୈଃ ଜଗଦ୍ଭାରଣମଗ୍ନିକାମ୍ ॥ ୧॥
ଆଦ୍ୟାମଶେଷଜନନୀମରବିନ୍ଦୟୋନେନ୍
ବିଷ୍ଣୋଃ ଶିବସ୍ୟ ଚ ବପୁଃ ପ୍ରତିପାଦୟିତ୍ରୀମ୍ ।
ସୃଷ୍ଟିସ୍ଥିତିକ୍ଷୟକରୀଂ ଜଗତାଂ ତ୍ରୟାଣାଂ
ସୁତ୍ୱା ଗିରଂ ବିମଳୟାପ୍ୟହମଗ୍ନିକେ ତ୍ୱାମ୍ ॥ ୨॥

ଅର୍ଥ: ଆନନ୍ଦମୟୀ, ସାକ୍ଷାତ୍ ଶବ୍ଦବ୍ରହ୍ମ ସ୍ୱରୂପିଣୀ, ସମସ୍ତ ସମ୍ପତ୍ତି ପ୍ରଦାନକାରିଣୀ ଓ ଜଗତର କାରଣ ସ୍ୱରୂପା ମାଆ ଅଗ୍ନିକାଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ। ସେ ବ୍ରହ୍ମା, ବିଷ୍ଣୁ ଓ ଶିବଙ୍କ ରୂପ ପ୍ରଦାନକାରିଣୀ ଏବଂ ତ୍ରିଭୁବନର ସୃଷ୍ଟି, ସ୍ଥିତି ଓ ପ୍ରଳୟକାରିଣୀ।

୧୬. ଆରତି

କର୍ପୂର/ଦୀପ ଜାଳି ମାଆଙ୍କ ଆରତି କରନ୍ତୁ ଓ ଘଣ୍ଟି ବଜାନ୍ତୁ।

ସର୍ବମଙ୍ଗଳମାଙ୍ଗଲ୍ୟ ଶିବେ ସର୍ବାର୍ଥସାଧକେ ।
ଶରଣ୍ୟେ ତ୍ର୍ୟମ୍ବକେ ଗୌରି ନାରାୟଣି ନମୋଽସ୍ତୁ ତେ ॥

ଅର୍ଥ: ହେ ସର୍ବମଙ୍ଗଳର ମଙ୍ଗଳକାରିଣୀ, ସର୍ବ ମନୋରଥ ସାଧନକାରିଣୀ, ଶରଣାଗତ ବସୁଳା ମାଆ ନାରାୟଣୀଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ।

୧୭. ପ୍ରଣାମ ଓ କ୍ଷମା ପ୍ରାର୍ଥନା

ପୂଜାର ଶେଷରେ ଭୁଲ୍‌ଭୁଲ୍‌ପାଇଁ କ୍ଷମା ମାଗି ମାଆଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ କରନ୍ତୁ।

ମନ୍ତ୍ରହୀନଂ କ୍ରିୟାହୀନଂ ଭକ୍ତିହୀନଂ ଜନାର୍ଦ୍ଦନ ।
ଯତ୍ନଜିତଂ ମୟା ଦେବ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣଂ ତଦସ୍ତୁ ମେ ॥

ଅର୍ଥ: ମନ୍ତ୍ର, କ୍ରିୟା କିମ୍ବା ଭକ୍ତିରେ ମୋର ଯେଉଁ ଭୁଲ୍ ରହିଥାଇପାରେ, ହେ ଦେବ, ମୋର ଏହି ପୂଜାକୁ ଆପଣ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ କରନ୍ତୁ।

୧୮. ପୂଜା ସମାପ୍ତି ଓ ପ୍ରସାଦ ବିତରଣ

ପୂଜା ସମାପ୍ତ ପରେ ଦେବୀଙ୍କୁ ପ୍ରଦକ୍ଷିଣା କରି ପ୍ରଣାମ କରନ୍ତୁ। ନୈବେଦ୍ୟ ପ୍ରସାଦ ରୂପେ ପରିବାର ଓ ଉପସ୍ଥିତ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବାଣ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ।
କଳଶର ଜଳ ପବିତ୍ର ଜଳ ରୂପେ ଘରେ ଛିଞ୍ଚନ୍ତୁ କିମ୍ବା ତୁଳସୀ ଗଛରେ ଢାଳନ୍ତୁ।

॥ ଜୟ ମାଆ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ ॥

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି — **ତନ୍ତ୍ରବ (Tantrava)** | ଲୋଗୋ ଚିତ୍ର: **ସ୍ୱାମୀ ଦେବାଶୀଷ ମିଶ୍ର**